

ACTION DE PRÉVENTION : SANTÉ ENVIRONNEMENTALE : QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR



UN AIR SAIN DANS MON LOGEMENT

Nous passons 80% de notre temps dans des lieux fermés où l'air que nous respirons est parfois de qualité très nettement inférieure à l'air extérieur. Plusieurs types de polluants peuvent être présents dans nos intérieurs avec des origines diverses et des conséquences plus ou moins importantes sur la santé. Après avoir identifié les sources de pollution et d'allergènes dans la maison et leurs impacts sur la santé, un focus est proposé sur les polluants chimiques pour comprendre leurs sources, repérer les produits à éviter et échanger des conseils de prévention. La seconde partie de l'atelier est l'occasion de présenter une solution alternative permettant de limiter son exposition grâce à la fabrication d'un produit nettoyant multi-usages.

CALENDRIER

Cibles	Formats	Modalités	Départements	Dates et horaires	Contacts/ inscriptions
Tout public résidant(e)s En Ile-de-France	Conférence sur la qualité de l'air intérieur	Distanciel	Toute IDF	15 septembre : 12h-13h	elefebvre@mutualite-idf.fr